

<b>SÍNTOMAS DEL ELEMENTO MADERA</b>	
<b>VACÍO</b>	<b>PLENITUD</b>
Desea el color verde	Detesta el color verde
Es poco activo	Es muy activo
Le gusta o mejora con el viento	Teme o se agrava los días de viento
Es poco caritativo	Es muy caritativo
Desea el sabor agrio o ácido	Detesta el sabor agrio o ácido
Desea el maíz	Detesta el maíz
Desea la carne de cordero	Detesta la carne de cordero
Desea el olor rancio	Detesta el olor rancio
Mejora al andar	Se fatiga con la marcha
Mejora en primavera	Se agrava en primavera
Tiene anemia	Tiene excesos de glóbulos rojos
Tiene ojos secos y visión débil	Tiene ojos lagrimeantes
Es muy calmado	Se encoleriza fácilmente
<b>SÍNTOMAS DEL HÍGADO</b>	
<b>VACÍO</b>	<b>PLENITUD</b>
Picores	Dolores en la espalda
Angustia	Hinchazón del pene
Uñas secas	Afecciones del escroto
Convulsiones	Erecciones excesivas involuntarias
Espasmos musculares	Tensión en el tórax o abdomen
Disminución visual	Vómitos
Ojos secos	Diarrea con inflamación y dolor
Pitidos o zumbidos en los oídos	Tos
Parálisis	Dificultad respiratoria
Mareos	Calambres en las cuatro extremidades
Miedos sin motivos	Descontento excesivo
Tez blanca cérea	Orinas difíciles y dolorosas
Estreñimiento	Dolores en el aparato genital
Falta de vigor sexual	Irritabilidad
Frigidez	Estreñimiento con espasmos y dolor
Dolor en los muslos o pelvis	Reglas insuficientes
Se hacen moratones con facilidad	Dificultad para eyacular
Fragilidad capilar, caída del pelo	
La sangre se coagula lentamente	
Estados depresivos (Deseos de muerte)	
Palpitaciones	
Sangra fácilmente	
Varices	
Hemorroides	
Reglas abundantes y prolongadas	
Picor e inflamación genital	
Flujo excesivo en mujeres	
Orinas abundantes	
Tendencia al llanto	
Dolores de cabeza en la sien derecha	
Afecciones de la piel	
Perdida involuntaria de esperma (Nocturna)	

Diarreas	
<b>VESÍCULA BILIAR</b>	
<b>VACÍO</b>	<b>PLENITUD</b>
Dificultad para dormir	Sensación de plenitud en el tórax
Visión velada	Hinchazón bajo las costillas
Hinchazón de las manos	Dolor ocular
Dificultad para la marcha	Piel muy seca
Mareos	Rodillas y piernas adormecidas
Debilidad en las piernas	Dolores de cabeza (Unilaterales)
Temores sin causa	Articulaciones dolorosas
Timidez	Sueño a todas horas
Suspiros frecuentes	Dolor bajo las costillas
Dolores erráticos	Irritabilidad
Dolores en el pecho y costillas	Personas coléricas
Miedos excesivos	Suspiros frecuentes
Malas digestiones	Necesidad de hacer daño
	Pitidos y zumbidos en los oídos
	Mal aliento
	Envidia excesiva
	Dificultad respiratoria
	<b>Pérdida de audición</b>
	Agresividad
	Náuseas al despertar
	Estreñimiento

<b>SÍNTOMAS DEL ELEMENTO FUEGO</b>	
<b>VACÍO</b>	<b>PLENITUD</b>
Tiene la cara pálida	Tiene la cara roja o congestionada
Le gusta mucho el pan	Detesta el pan
Tiene la tensión arterial baja	Tiene la tensión arterial alta
No suda nada	Suda mucho
Desea el color rojo	Detesta el color rojo
Es poco místico	Es muy místico
Ama observar los objetos	Se fatiga al observar
Es pasivo, se mueve poco	Es activo, siempre en movimiento
Mejora los días de calor	Le afecta los días de calor
Mejora en verano	Empeora o le afecta el verano
Desea o mejora con la carne de pollo	Detesta o perjudica el pollo
Desea el olor a quemado	Detesta el olor a quemado
Detesta o se agrava con sabor picante	Le gusta o mejora con el sabor picante
Desea el sabor amargo	Detesta el sabor amargo
<b>SÍNTOMAS DE CORAZÓN</b>	
<b>VACÍO</b>	<b>PLENITUD</b>
Pulso lento y fino	Cara roja
Reglas insuficientes	Reglas excesivas
Micciones frecuentes incoloras	Raramente se resfría
Cara pálida	Lengua seca
Palpitaciones	Voz sonora
Miedos excesivos	Audacia excesiva
Dificultad para dormir	Ojos brillantes
Fobias	Pulso rápido
Respiración acelerada	Risa fácil
Memoria insuficiente	Sollozos desordenados
Lengua pálida	Excitabilidad
Sofocos en los esfuerzos	Tensión arterial alta
Pulso irregular	Personas con coraje excesivo
Tensión arterial baja	No temen al agua fría
Horror al frío	
Manos frías y blancas	
<b>SÍNTOMAS DE INTESTINO DELGADO</b>	
<b>VACÍO</b>	<b>PLENITUD</b>
Disminución de la respiración física	Contractura en los codos
Carácter débil	Excitabilidad fácil
Diarreas	Recuperación fácil tras el esfuerzo
Tendencia al llanto	Risa fácil
Ruidos intestinales	Dilatación abdominal dolorosa que mejora
Orines abundantes y claras	Transpiración insuficiente (Retiene agua)
Frio corporal excesivo	Calor corporal excesivo
Labios azulados con el borde blanco	Emisión dolorosa de orina
Adelgazamiento excesivo	Tez roja
Transpiración violenta	Boca seca
Pulso irregular	Abscesos en la boca y faringe
Cicatriza lentamente	Orinas escasas

Aumento de las secreciones (Saliva, etc.)	Secreciones disminuidas
Transpiración nocturna	
<b>SÍNTOMAS DE MAESTRO CORAZÓN</b>	
<b>VACÍO</b>	<b>PLENITUD</b>
Estados depresivos	Personas coléricas
Sensación de rigidez de cuello o nuca	Dolores de cabeza congestivos
Cansancio físico	Agitación
Falta de vigor sexual	Sensación de opresión en el pecho
Descontento	Mal aliento
Dolor de oídos	Dolores en los costados
Vértigos	Jadeos con la risa o alegría
Tristeza	Carácter excesivo
Impotencia sexual	Agresividad
Miedo nocturno en niños	Fecundidad excesiva (Satiriasis) Apetencia
Carácter insuficiente	Dificultad para dormir con sensación de
Dificultad para dormir	Sobreexcitación en las emociones
Indiferencia sexual	Calor excesivo
Frigidez	Tez roja tras las comidas
Esterilidad	Tensión arterial alta
Tez pálida	Tendencia a las congestiones
Presión arterial baja	
Palpitaciones por fatiga	
Temor al frío	
<b>SÍNTOMAS DE TRIPLE FOGÓN</b>	
<b>VACÍO</b>	<b>PLENITUD</b>
Debilidad articular en los codos	Contractura articular en los codos
Ruidos en los oídos	Dolor en la parte anterior y posterior del
Tendencia a ser friolero	Dolor en el ángulo externo del ojo
Estados depresivos	Dificultad para dormir
Sueño a todas horas	Cuerpo dolorido por el viento
Escalofríos	Falta de apetito☒
Angustia	Tics nerviosos☒
	Insomnio al comienzo de la noche
	Sordera por nerviosismo
	Pitidos o zumbidos en los oídos
	Escalofríos nerviosos
	Tensión alta por nerviosismo
	Nerviosismo
	Temblores

**SÍNTOMAS DEL ELEMENTO TIERRA**

<b>VACÍO</b>	<b>PLENITUD</b>
Tiene la boca seca	Segrega mucha saliva
Le agrada el color amarillo	Detesta el color amarillo
Desea estar sentado siempre	No soporta estar sentado
Mejora con la humedad	Se agrava con la humedad
Raramente se inquieta	Se inquieta fácilmente
Mejora al final del verano	Se agrava al final del verano
Desea o mejora con carne de res	Detesta o se agrava con carne de res
Es poco fiel	Es muy fiel
Desea el olor perfumado	Detesta el olor perfumado
Se agrava con lo salado	Mejora con lo salado
Desea el sabor dulce	Detesta el sabor dulce

**SÍNTOMAS DE ESTÓMAGO**

<b>VACÍO</b>	<b>PLENITUD</b>
Digestiones lentas	Digestiones rápidas
Diarreas	Hambre y sed excesiva
Dolor en el epigastrio o tórax	Abdomen doloroso a la palpación
Falta de apetito, anorexia	Lengua con saburra amarilla
Pies fríos	Estreñimiento
Eructos frecuentes	Calor en tórax y abdomen
Gases en el colon	Ojos enrojecidos
Tórax y abdomen fríos, resto caliente	Orinas amarillas y oscuras
Estados depresivos	Bostezos frecuentes
Inquietud	Acné
Tristeza	Calambres
Timidez	Sueños agitados
Vómitos tras las comidas	Dolores de estómago y ardor
Cejas dolorosas	Acidez de estómago
Emotividad	Labios despellejados
Tez roja	Pesadillas frecuentes
Nerviosismo o crispación	Erupciones en la piel
Búsqueda de la soledad	Palabras rápidas
Tez roja y pies fríos después de las comidas	Camina mucho y rápido sin cansancio
Ojos mate sin brillo	Piensa que todo el mundo está equivocado
	Náuseas
	Mal aliento

**SÍNTOMAS DE BAZO PÁNCREAS**

<b>VACÍO</b>	<b>PLENITUD</b>
Abdomen doloroso aliviado con presión	Abdomen doloroso agravado a la presión
Vómitos	Estreñimiento
Diarreas	Sensación de tensión en tórax y abdomen
Falta de apetito y sed	Tendencia a las preocupaciones
Falta de concentración	Pérdida de memoria
Digestiones lentas	Formas excesivas (Demasiado gordo)
Abdomen tenso, distendido por gases	Vientre grueso
Fatiga matinal hasta media tarde	Articulaciones dolorosas
Formas insuficientes (Demasiado delgado)	Suspiros frecuentes

Eliminaciones abundantes de heces	Tristeza
Frio y debilidad en los pies	Obsesiones
Malas digestiones por absorción de féculas	Pesadillas frecuentes
Piel Seca	Eliminaciones escasas de heces
Dificultad para entender	Piel muy grasa
Estados depresivos	Delgadez con músculos vigorosos
Delgadez con vientre grueso	

<b>SÍNTOMAS DEL ELEMENTO METAL</b>	
<b>VACÍO</b>	<b>PLENITUD</b>
Desea el sabor picante	Detesta el sabor picante
Detesta el sabor agrio o ácido	Le gusta o mejora con el sabor agrio
Desea el olor carneo	Detesta el olor carneo
Desea o mejora con carne de res	Detesta o agrava con carne de res
Mejora en otoño	Se agrava en otoño
Raramente se entristece	Se entristece fácilmente
Mejora con la sequedad	Se agrava con la sequedad
Desea estar acostada siempre	No soporta estar acostada
Le agrada el color blanco	Detesta el color blanco
Raramente escupe	Escupe mucho
Desea el arroz	Detesta el arroz
Pelos escasos o enfermos	Tiene exceso de pilosidad (pelo)
<b>SÍNTOMAS DEL PULMÓN</b>	
<b>VACIO</b>	<b>PLENITUD</b>
Dolor y frío en hombros y espalda	Dolor de hombros y espalda
Miedo al frío	Transpiración excesiva
Dificultad respiratoria	Emisión abundante de orina
Tos seca	Tos con esputos purulentos
Alteraciones del color de la orina	Agitación excesiva
Garganta seca	Sobreexcitación
Palidez de la tez	Fiebre
Lengua Roja	Tensión arterial alta
Debilidad física	Bostezos frecuentes
Tristeza excesiva	Estornudos frecuentes
Angustia	Tos con jadeos
Orinas escasas	Dolor en los costados
Tensión arterial baja	Risas extravagantes
Dolor bajo las clavículas	Dificultad para dormir con agitación y calor
Escalofríos	Calor en la espalda
Diarrea y debilidad después de las comidas	Palmas de las manos calientes
Parálisis	Palpitaciones por nerviosismo
Anemia	Diarreas y vómitos
Dificultad para dormir	Tic y espasmos faciales
	Reumatismo en los dedos de las manos
<b>SÍNTOMAS DEL INTESTINO GRUESO</b>	
<b>VACÍO</b>	<b>PLENITUD</b>
Temor al frío	Sensación de calor a lo largo del meridiano
Escalofríos	Erupciones en la boca
Prolapso de recto	Estreñimiento por exceso de tonicidad
Dificultad para entrar en calor	Abdomen doloroso a la palpación
Estreñimiento por falta de tonicidad	Sed excesiva
Gases intestinales	Dolores de muñeca o dientes
Diarreas	Afecciones eruptivas
Eructos frecuentes	Palabras incoherentes
Erupciones y picores	Irritaciones de la faringe
Amigdalitis	Perdida de audición

Estados Depresivos	Pitidos o zumbidos en los oídos
Sueños frecuentes con países incultos	Dolores oculares
	Boca seca
	Irritabilidad
	Labios resquebrajados
	Lengua inflada
	Fiebre prolongada
	Tensión arterial alta
	Catarros nasales frecuentes
	Erupciones en la piel



SÍNTOMAS
<b>VACÍO</b>
Desea lo salado
Tiene calvicie prematura
Desea las judías
Orina poco
Desea el color negro
Quiere estar de pie siempre
Mejora con el frío
Es temerario
Mejora en invierno
Desea la carne de cerdo
Es poco inteligente
Desea el olor pútrido
Se agrava con el sabor amargo

SÍNTOMAS
<b>VACÍO</b>
Complejos de inferioridad o fracaso
Falta de autoridad
Irritabilidad antes de las reglas
Falta de decisión
Dolor y debilidad en las piernas
Dolores de muelas o dientes
Pitidos y zumbidos en los oídos
Sordera
Dolores lumbares
Ciáticas
Emisión involuntaria de esperma
Vértigos
Orinas frecuentes incoloras
Piernas y pies fríos
Sueños frecuentes con árboles inundados
Impotencia sexual
Transpiración excesiva
Miedos excesivos
Infecundidad

SÍNTOMAS
<b>VACÍO</b>
Orinas abundantes y claras
Hemorragias nasales frecuentes
Perdida de audición
Falta de vigor sexual
Lombrices intestinales
Incontinencia urinaria
Tristeza
Falta de carácter
Se asusta fácilmente
Sueño a todas horas

Sueños muy pesados
Anemia
Le molesta mucho el frío



Deseos frecuentes e imperiosos de orinar
Dolores de cabeza al defecar
Exceso de carácter
Le molesta mucho el calor
Irritación en la vejiga
Inflamación de la uretra

VACÍO	PLENITUD	ELEMENTO
Le agrada el color verde	Detesta el color verde	MADERA
Le gusta o mejora con el viento	Teme o empeora los días de viento	MADERA
Desea el sabor agrio o ácido	Detesta el sabor agrio o ácido	MADERA
Mejora en primavera	Empeora en primavera	MADERA
Tiene ojos secos y visión débil	Tiene ojos lagrimeantes	MADERA
Es muy calmado	Se encoleriza fácilmente	MADERA
Necesita o mejora si camina	Se fatiga con la marcha	MADERA
Desea el olor rancio	Detesta el olor rancio	MADERA
Desea el color rojo	Detesta el color rojo	FUEGO
Mejora los días de calor	Le afecta los días de calor	FUEGO
Desea el sabor amargo	Detesta el sabor amargo	FUEGO
Mejora en verano	Empeora o le afecta el verano	FUEGO
No suda nada	Suda mucho	FUEGO
Depresivo, ríe poco	Ríe mucho	FUEGO
Mejora observando las cosas	Se fatiga por esfuerzo ocular	FUEGO
Desea el olor a quemado	Detesta el olor a quemado	FUEGO
Le agrada el color amarillo	Detesta el color amarillo	TIERRA
Mejora con la humedad	Empeora con la humedad	TIERRA
Desea el sabor dulce	Detesta el sabor dulce	TIERRA
Mejora al final del verano	Empeora al final del verano	TIERRA
Tiene la boca seca	Segrega mucha saliva	TIERRA
Demasiado calmado	Se muestra ansioso	TIERRA
Desea estar sentado siempre	No soporta estar sentado	TIERRA
Desea el olor perfumado	Detesta el olor perfumado	TIERRA
Le agrada el color blanco	Detesta el color blanco	METAL
Mejora con la sequedad	Empeora con la sequedad	METAL
Desea el sabor picante	Detesta el sabor picante	METAL
Mejora en otoño	Empeora en otoño	METAL
Raramente escupe flema	Escupe mucha flema	METAL
Demasiado ilusionado, eufórico	Se entristece fácilmente	METAL
Desea estar acostada siempre	No soporta estar acostada	METAL
Desea el olor carne	Detesta el olor carne	METAL
Le agrada el color negro	Detesta el color negro	AGUA
Mejora con el frio	Empeora con el frio	AGUA
Desea lo salado	Detesta el sabor salado	AGUA
Mejora en invierno	Empeora en invierno	AGUA

Orina poco	Orina mucho	AGUA
Es temerario, imprudente	Es muy miedoso	AGUA
Quiere estar de pie siempre	No soporta estar de pie	AGUA
Desea el olor pútrido	Detesta el olor pútrido	AGUA